

# Teinture mère de PROPOLIS



La Propolis provient d'une substance résineuse collectée par les abeilles sur les bourgeons de certains arbres (bouleaux, peupliers...). Les abeilles mélangent ensuite cette substance à leur propre sécrétion salivaire, à la cire et aux pollens, pour donner naissance à la Propolis.

Ce complément alimentaire contient des polyphénols qui sont des antioxydants naturels.

**Ses propriétés :** La propolis possède plusieurs propriétés intéressantes. Elle est surtout appréciée pour son action expectorante (elle dégage les voies respiratoires), elle est idéale en hiver en préventif ou en curatif.

## **Ingrédients :**

Alcool 90%, Propolis

## **Utilisation :**

Prendre 20 à 25 gouttes dans un verre d'eau 3 fois par jour pendant 21 jours.

### Conseils d'utilisation :

Pour la bouche: en le mélangeant à de l'eau pour un bain de bouche ou en application directe.

Pour la gorge: en gargarisme, mélangé dans un verre d'eau.

Pour la vitalité générale, la protection : mélanger un peu de teinture (20 à 25 gouttes) tous les matins dans une boisson.

Pour la peau : appliquer directement.

**AVERTISSEMENT** : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.



**Lieu dit Montgenest**

**42600 VERRIERES EN FOREZ**

**Tél. 04 77 76 58 85 - Fax 04 77 76 58 86**

[contact@abiessence.com](mailto:contact@abiessence.com)

[www.abiessence.com](http://www.abiessence.com)