

Pâte à Tartiner à personnaliser

Pour personnaliser vos pâtes à tartiner c'est très simple.

Plonger votre pot de pâte à tartiner au bain-marie de sorte à rendre votre pâte moins dure et donc plus facile pour mélanger vos huiles essentielles.

Ensuite rajouter 3 gouttes d'huile essentielle de votre choix (Lavande, Géranium, Menthe, Citron, Orange, Bergamote, Fenouil ...), bien mélanger pour que ce soit bien homogène et voilà, il n'y a plus qu'à déguster.