

LES AROMIELS



Les vertus santé du miel sont connues depuis des milliers d'années. Il en est de même pour l'aromathérapie via les huiles essentielles qui ont de multiples propriétés en fonction de la plante utilisée. On recommande d'ailleurs souvent d'utiliser le miel comme support pour ingérer ou diluer ces dernières. Le mélange des deux s'appelle ainsi un « aromiel ».



Le choix du miel bio est tout aussi important que celui des huiles essentielles.

Nous vous proposons 3 AROMIELS différents :

- AROMIEL Digestion
- AROMIEL Sommeil Relaxation
- AROMIEL Respiratoire

Utilisation : prendre 1 cuillère à café par jour d'aromiel chaque matin à jeun pendant 2 semaines.

- Miel bio et local
- Pot en verre

Sans sucre ajouté, sans conservateur, sans arômes artificiels.