

# Bois de hô

**NOM LATIN** : Cinnamomum camphora  
CT linalol

**PROVENANCE** : Chine.



## **QU'EST-CE QUE L'HUILE ESSENTIELLE DE BOIS DE HÔ ?**

Son odeur : Fleurie, boisée, douce.

Sa couleur : Incolore légèrement jaune.

L'Huile de Bois de Hô est obtenue après distillation du bois, de l'écorce et des feuilles du Laurier de Chine. Elle peut être la source de nombreuses confusions. Pour mettre les choses au clair, reprenons les bases. L'huile essentielle de Bois de Hô est issue d'un arbre, comme son nom l'indique, que l'on appelle également Bois de Shiu ou Laurier de Chine. Son nom latin est Cinnamomum camphora. Exactement comme le Ravintsara ou le Camphrier (même espèce botanique). Ces 3 huiles essentielles sont issues du même arbre, néanmoins leur origine géographique va directement influencer leur composition. Ainsi, le Ravintsara est plutôt retrouvé vers Madagascar et présente un chémotype à 1,8-cinéole, le Camphrier pousse vers le Viêt Nam et présente un chémotype à camphre, tandis que le Bois de Hô est plutôt originaire de Chine et présente un chémotype à linalol.

Le Bois de Hô présente une composition très proche de celle du Bois de Rose, et donc des propriétés similaires : cosmétiques et anti-infectieuses pour la peau. C'est d'ailleurs ce qui explique son succès ces dernières années. Le Bois de Rose étant menacé d'extinction, on le remplace systématiquement par le Bois de Hô.

## **PROPRIÉTÉS DE L'HUILE ESSENTIELLE :**



Exceptionnellement riche en linalol, l'huile essentielle de Bois de Hô a des propriétés antibactériennes et antiparasitaires reconnues, mais aussi des effets antalgiques légers en application locale. Très douce, elle est traditionnellement utilisée en cas de rhume, grippe, bronchite, mais aussi pour lutter contre les mycoses cutanées. L'huile essentielle de Bois de Hô est appréciée en cas de fatigue, épuisement ou surmenage. Elle est également réputée comme aphrodisiaque !



**Lieu dit Montgenest**

**42600 VERRIERES EN FOREZ**

**Tél. 04 77 76 58 85 - Fax 04 77 76 58 86**

[contact@abiessence.com](mailto:contact@abiessence.com)

[www.abiessence.com](http://www.abiessence.com)