

# Bougies auriculaires

Les bougies d'oreilles procurent un bien-être immédiat et une douce relaxation. Facile à utiliser, pour une hygiène de l'oreille naturelle et indolore. La chaleur et l'énergie de la flamme descendent pour masser le tympan et stimuler le système immunitaire.

## Mode d'emploi :

Il est préférable d'être à 2 pour une séance d'application des bougies.

- 1-Préparer un verre d'eau, le laisser à proximité pour éteindre la bougie en fin de séance.
- 2-Placez votre tête sur un coussin, à l'horizontale.
- 3-Enfiler une bougie côté repère sur le disque prévu à cet effet. Allumer la bougie du côté opposé au repère, puis la placer dans l'oreille, bien droite, et la maintenir ainsi (le disque de protection doit venir se positionner sur l'oreille).
- 4-La bougie doit être enfoncée légèrement dans l'orifice de l'oreille, de manière à créer une étanchéité avec le conduit auditif.

## Fréquence d'utilisation :

- Ne jamais forcer pour enfoncer la bougie. La bougie doit être maintenue en place jusqu'au niveau du repère.
- Pour une première utilisation (décrassage) : 1 à 2 séances par semaine (à chaque séance, 1 bougie par oreille) pendant 1 mois.
- Utilisation régulière : 1 séance toutes les 2 semaines.
- Enfants : 1 bougie pour les 2 oreilles toutes les 2 à 3 semaines.



**Lieu dit Montgenest**

**42600 VERRIERES EN FOREZ**

**Tél. 04 77 76 58 85 - Fax 04 77 76 58 86**

[contact@abiescence.com](mailto:contact@abiescence.com)

[www.abiescence.com](http://www.abiescence.com)